



豊かな自然、多彩な食材、癒しの温泉
魅力あふれる鹿児島で、県民の健康と一緒に守りませんか

Health promotion

鹿児島県 保健師ガイドブック

Public Health Nurse Kagoshima guidebook



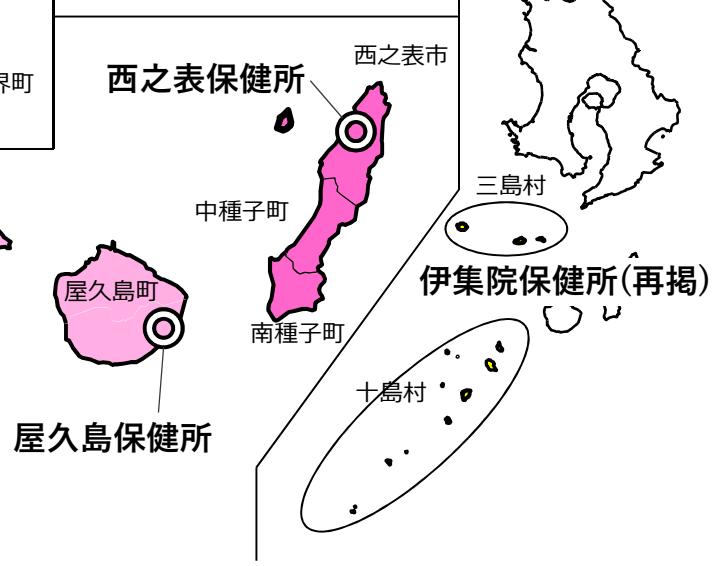
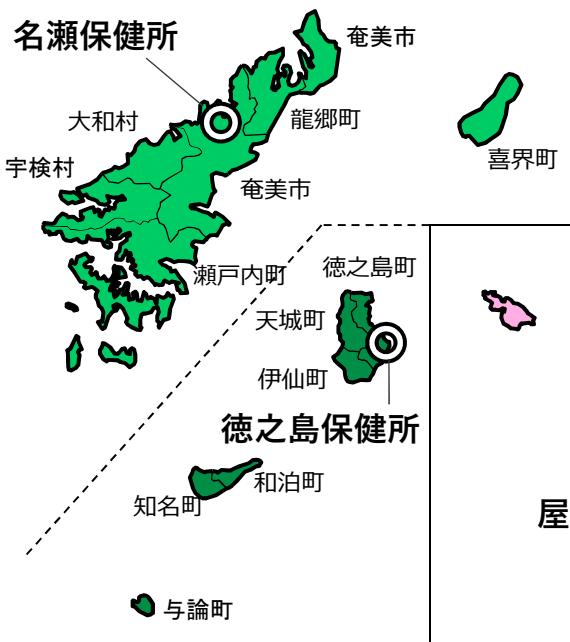
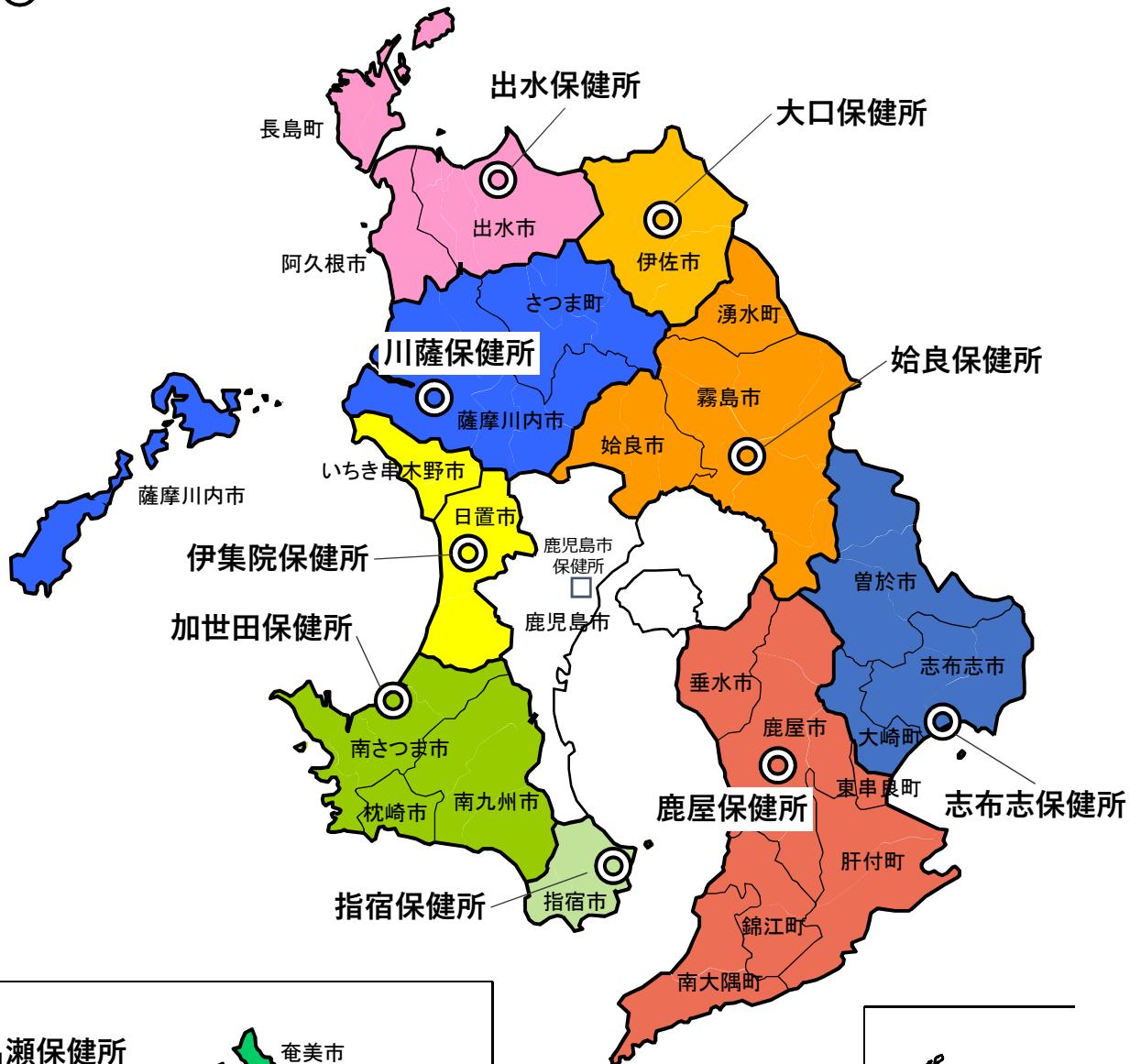
西之表保健所(種子島)

南の宝箱
鹿児島

1 鹿児島県の保健所は13か所あります

※ 鹿児島市保健所は除く

◎印:保健所の位置



2 保健所の仕事とは

保健所は、地域住民の健康の保持及び増進を図ることを目的に設置されている施設です。

保健所は、**精神保健福祉対策、難病対策、感染症対策等の専門的・技術的拠点**として、さまざまなサービスを実施しています。

また、**住民が快適で安心できる生活環境を確保**するために、食品衛生、環境衛生、医事、薬事等における監視及び指導、検査等の業務を行っています。



～私たちが、鹿児島県民の健康を支えます～

3 保健所以外でも働いています

本 庁

部局名	所属名	業務内容（保健師が担当しているものを抜粋）
保健福祉部	保健医療福祉課	保健・医療・福祉行政の企画及び総合調整、保健医療計画、医療費適正化計画など
	医師・看護人材課	保健師助産師看護師法に関すること、看護職員の確保など
	国民健康保険課	高齢者の医療の確保、国民健康保険関連など
	健康増進課	健康づくり、難病対策、生活習慣病予防、がん対策など
	感染症対策課	感染症の予防に関することなど
	高齢者生き生き推進課	高齢社会対策の企画及び総合調整、地域包括ケアの推進、認知症対策など
	介護保険室	介護保険法に関することなど
子ども政策局	障害福祉課	精神保健福祉に関することなど
	子育て支援課	母子保健など
総務事務センター	健康管理室	県職員の健康管理など



鹿児島県庁舎（本庁）

本庁以外

所属名	業務内容（保健師が担当しているものを抜粋）
難病相談・支援センター	難病に関する相談、難病患者が行う活動への支援など
精神保健福祉センター	精神保健及び精神障害者福祉に関することなど
こども総合療育センター	医学的検査、診断、治療に関すること 地域における療育体制づくりに関することなど



職員健康相談



学生実習指導

その他、児童相談所など

4 保健師の仕事の一部をご紹介

難 病 対 策

【巡回相談を実施しています】

専門職種が離島・遠隔地等で相談を行い、難病の患者さんや家族、支援者に対し、講話や交流会等を行いました。治療に係るアドバイスなども行いました。



巡回相談

母 子 保 健 対 策

【個別支援から広域支援まで】

小児慢性特定疾病などで長期療養が必要なお子さんやご家族に対して、訪問等による個別支援、家族同士が語り合える交流会や勉強会などの集団支援を行っています。

また、市町村や医療機関などと連携し、お子さんやご家族が安心・安全に生活できる地域づくりにも取り組んでいます。

精 神 保 健 福 祉 対 策

【自殺対策に関する正しい理解の促進】

自殺予防週間、自殺対策強化月間における集中的な広報や、ゲートキーパー養成研修会の開催等を行っています。

《ゲートキーパーとは》

家族や仲間等の変化（悩んでいる人）に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることであり、悩んでいる方の大きな支えになります。



自殺予防
街頭キャンペーン



ゲートキーパー養成研修会

被災地支援（令和6年1月能登半島地震関連）

保健師等広域応援派遣

（令和6年1月～2月）

鹿児島県からは、10チームを派遣。1チーム3人のうち2人が保健師です。

DHEAT（災害時健康危機管理支援チーム）

（令和6年2月）※初めての実働

鹿児島県からは、2チームを派遣。1チーム5人のうち2人が保健師です。



避難所巡回



家庭訪問



家庭訪問

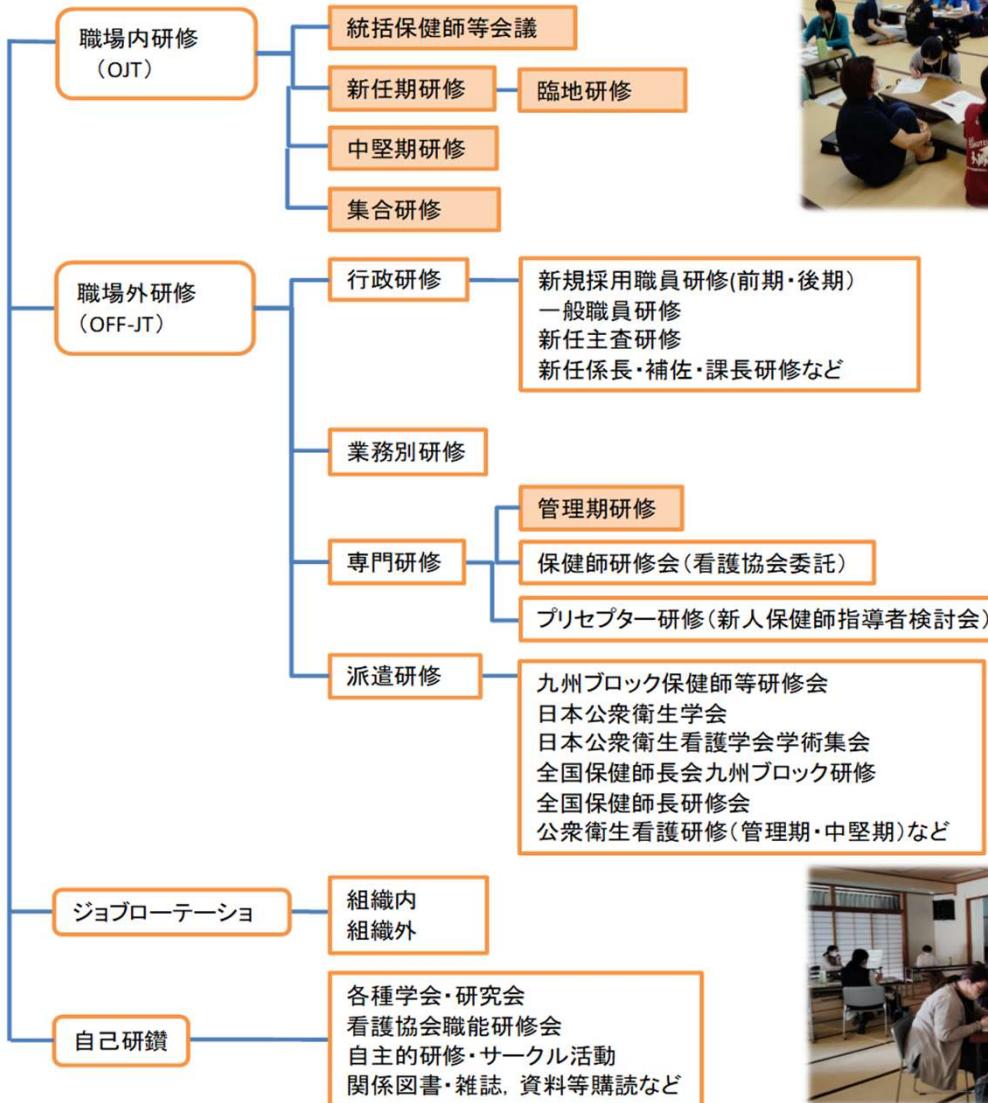


家庭訪問

5 新任期の保健師をサポート

鹿児島県では、保健師として採用後、さまざまな研修を設けています。不安の多い1年目の方々も、**仲間と一緒にスキルアップ**できるようになっています。研修は、同世代の保健師とのつながりを深めるだけでなく、**先輩保健師と知り合う**ことができたり、不安や悩みを相談する機会でもあります。県外で学ぶ機会もあり、県外の保健師とのつながりも作ることができます。

鹿児島県保健師人材育成体系



管内保健師研修会



中堅期保健師研修会

6 ぱいんす会で一緒にスキルアップ＆リラックス

県保健師会（愛称：ぱいんす会 Public health nurse / Independence / Study）は、県の保健師が自主的に学習・交流する会です。

概ね2ヶ月に1回、各部署が交代で企画を担当し、勉強会や情報交換会、懇親会などを自由な発想で開催しており、みんなで和気あいあいと楽しく活動しています。

県内各地、多部署で勤務する県保健師にとって、貴重な「しゃべくりの場」となっています。



リンパマッサージの勉強会

7 私たち先輩保健師が待っています

それぞれのキャリアステージにおいて、充実した日々を過ごしています



難病相談・支援センター
保健技師 原 小百合
(令和6年度入庁)

保健師になろうと思ったきっかけ

看護師として総合病院に勤め、単発的な関わりではなく、地域で生活する方々の健康づくりを支援したいと思い、保健師を目指しました。

応募者へのメッセージ

離島・僻地を対象とした巡回相談、難病患者の就労支援に携わっています。多くの離島を抱えている本県において、専門的・広域的に住民の健康づくりを支援する県の保健師の果たす役割は大きく、やりがいのある仕事です。一緒に仕事ができる日をお待ちしております。



川薩保健所
保健技師 楠見 卓真
(令和5年度入庁)

保健師になろうと思ったきっかけ

病院での療養といった一時点の支援ではなく、患者が住み慣れた場所で、安心して過ごせる体制を支援できることに魅力を感じたからです。

医療従事者というと、やはり医療処置に目がいきがちですが、患者が地域で過ごせるような体制づくりができるのは、保健師ならではのやりがいだと思います。

応募者へのメッセージ

鹿児島県の保健師は、さまざまな地域の特色を知ることが出来る唯一の職種で、先輩保健師も親戚のように優しく、プリセプター制度もあるため、安心して働ける環境です。

入庁を希望される皆様と一緒に働く日を心待ちにしています!



出水保健所
技術主査 今田 茉里
(令和3年度入庁)

保健師になろうと思ったきっかけ

学生時代の保健所実習で、疾病や障害のある方の個別支援や、地区診断で地域の特性を理解した上で、地域全体の健康づくりに関わる業務に魅力を感じました。卒業後は、看護師経験を積んでから、鹿児島県へ入庁しました。

応募者へのメッセージ

離島保健所では、離島ならではの保健活動が経験できたり、本府では、規模が大きな事業や予算に携わったりと、保健師が活躍できる場所は豊富です。

自分の興味がある分野に気付けたり、好きな分野を伸ばすことも出来ると思います。

皆さんと一緒に働く日を楽しみにしています。

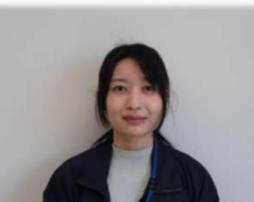
保健師になろうと思ったきっかけ

学生時代から地域住民と関わる仕事に興味がありましたが、そんな中、「ひとりひとりが自分らしく地域で暮らしていくこと」を大切にできる保健師という職種に惹かれ、この仕事に就きました。

応募者へのメッセージ

県の保健師は、異動を契機に今まで行ったことがなかった地域とも縁ができます。住民と関わる中で地域の伝統や特産物を知り、その地域のことがどんどん好きになるので、やりがいを持って楽しく業務ができますよ。

ぜひ皆さんも県の保健師として働いてみませんか。



名瀬保健所
技術主査 東 絵里菜
(平成30年度入庁)

鹿児島県保健師になるためのステップ[®]

① 情報収集 県保健師の仕事（先輩保健師の話を聞いてみよう）

- 保健師PR動画を見てみよう
https://saiyo.pref.kagoshima.jp/gijutsu/gijutsu_hoken



- Webで先輩保健師の話を聞いてみよう
「鹿技ナビ」では、先輩保健師と気軽に話ができます。（要事前予約）
<https://saiyo.pref.kagoshima.jp/navigator>



- オンラインでの説明会も開催
令和6年度鹿児島県技術職オンライン現場説明会を開催し、保健師の仕事をPRしました。
https://saiyo.pref.kagoshima.jp/seminar_genba/seminar_genba_r6/seminar_genba_r6_report-2



② 情報収集 県職員の勤務条件・福利厚生

鹿児島県職員として採用されると、下記の勤務条件により、働くことになります。
充実した福利厚生制度もあり、ワーク・ライフ・バランスの実現をサポートします。

- ★ 鹿児島県職員の勤務条件等をチェック
<https://saiyo.pref.kagoshima.jp/conditions/workinghours>



- ★ 鹿児島県職員の給与（どんな手当がある？モデルケースも掲載しています。）
<https://saiyo.pref.kagoshima.jp/conditions/salary>



③ 情報収集 鹿児島のくらし（県外在住でUターンを考えてるけど、鹿児島の生活はどう？）

鹿児島に縁があってUターンをお考えの方や、鹿児島に一度も行ってみたことがない方など、鹿児島の暮らしに関して、情報収集できます。

- ★ かごしま移住・交流ポータルサイト
かごしま移住ネット



<https://www.kagoshima-iju.jp>



KAGOSHIMA_IJUNET



Instagramもチェック



④ いよいよ応募（鹿児島県職員採用試験があります）

- ★ 鹿児島県職員採用ウェブサイト
<https://saiyo.pref.kagoshima.jp>

鹿児島県職員採用



やっど
「YADDO!」は鹿児島弁で「やるぞ！」を意味します。
鹿児島県であなたのやる気を生かしてみませんか？



採用試験に関するお問い合わせ

鹿児島県人事委員会事務局総務課

T E L : 099-286-3893・3894

F A X : 099-286-5649



当ガイドに関するお問い合わせ

鹿児島県保健福祉部保健医療福祉課

T E L 099-286-2656

MAIL hswsohmu@pref.kagoshima.lg.jp