

受験番号	
------	--

令和5年度 鹿児島県職員採用試験（大学卒業程度）  
第2次試験

論文試験

試験区分	栄養士
------	-----

〔1時間、800字以内〕

我が国では急速に高齢化が進展しており、「日本人の食事摂取基準（2020年版）」では、「後期高齢者が要介護状態になる原因として無視できないもの」として「フレイル（frailty）」に関連した記載がある。

「フレイル」は「体重減少」「主観的疲労感」「日常生活活動量の減少」「身体能力（歩行速度）の減弱」「筋力（握力）の低下」で定義されるが、フレイルの概念を踏まえた高齢者の特徴及び低栄養の要因・課題について述べなさい。

また、健康増進施策に携わる行政（保健所・県庁）の管理栄養士及び医療施設に勤務する管理栄養士として、健康寿命延伸のためのフレイル対策をどのように取り組むことができるか、あなたの考えを述べなさい。

（注）論文用紙には、題名は書かずに、第1行目の第2字から本文を横書きで書き始めること。