

受験番号	
------	--

令和4年度 鹿児島県職員採用試験（大学卒業程度）
第2次試験

論文試験

試験区分	栄養士
------	-----

〔1時間，800字以内〕

2型糖尿病の食事療法において，1日あたりの総エネルギー摂取量は「目標体重（kg）」×「エネルギー係数（kcal/kg）」で求める。

特に，65歳以上の高齢者における「目標体重」及び「エネルギー係数」の設定に当たっては，どのような点を考慮しなければならないか説明しなさい。

また，年齢を問わず，糖尿病の管理における食事療法のポイントについて述べなさい。

（注）論文用紙には，題名は書かずに，第1行目の第2字から本文を横書きで書き始めること。