

受験番号			
------	--	--	--

令和3年度 鹿児島県職員採用試験（大学卒業程度）
第2次試験

論文試験

試験区分	栄養士
------	-----

〔1時間，800字以内〕

「高血圧治療ガイドライン2019」における「正常血圧」の定義について説明しなさい。

また，高血圧の発症予防のためには減塩指導が必要であるが，「日本人の食事摂取基準（2020年版）」の成人・高齢者における食塩摂取量の目標量を述べるとともに，医療及び健康づくり政策に携わる栄養士として効果的な減塩指導の取組について，あなたの考えを述べなさい。

（注）論文用紙には，題名は書かずに，第1行目の第2字から本文を横書きで書き始めること。