

令和元年度 鹿児島県職員採用上級試験第2次試験

論文試験

試験区分

保健師

〔1時間, 800字以内〕

鹿児島県では県健康増進計画である「健康かごしま21（平成25年度～平成34年度（令和4年度））」を策定し、県民の健康づくりを推進しているところである。

計画では、全体目標を「健康寿命の延伸」、「生活の質（QOL）の向上」とし、分野別の施策及び目標の一つに「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」を設定し、糖尿病についても平成34年度（令和4年度）の目標値を定め、各種事業を実施している。

下記の事案に遭遇したと想定して、糖尿病発症予防、重症化予防対策について、県保健師としてどのような活動を行うか、あなたの考えを述べなさい。

A町の業務検討会に参加した際に、町の保健師から、町の医療費適正化対策としても糖尿病が町の健康課題になっているので、糖尿病対策について一緒に検討してほしいと依頼を受けた。

A町から保健所に帰ってきてから、難病相談に従事。

来所していたA町在住のパーキンソン病治療中の78歳の女性から、55歳の糖尿病の治療を中断している長男のことで相談を受けた。同居家族は83歳の夫と長男の3人世帯である。長男は勤務していた会社が倒産し、5年前に実家にもどり、農業の手伝いをしている。会社員の頃は2型糖尿病で服薬治療をしていたが、2年前から経済的理由もあり治療を中断している。今回A町国民健康保険課が実施している無料の特定健康診査を受診したところ、「高血糖、尿蛋白陽性」の所見があり、町の保健師から医療機関への紹介状を渡されたが受診しようとしなない。

受験番号

（注）論文用紙には、題名は書かずに、第1行目の第2字から本文を横書きで書き始めること。